



## ПРЕБРОЯВАНЕ НА НАСЕЛЕНИЕТО И ЖИЛИЩНИЯ ФОНД 2011

### Изследване на бюджета на времето на населението в периода 2009 - 2010 г. (Основни резултати)

В периода октомври 2009 – октомври 2010 г. Националният статистически институт проведе петото поред целогодишно изследване на бюджета на времето на населението.

Изследването е част от програмата за Преброяване на населението и жилищния фонд в България през 2011 година. Методологията и инструментариумът са напълно съобразени с препоръките и изискванията на Статистическата служба на Европейския съюз (Евростат) и международните организации, които се занимават с изследвания на бюджета на времето, което е предпоставка за получаване на сравними резултати с другите европейски страни.

Обект на изследване са лицата над 10-годишна възраст. В извадката са включени 3 132 домакинства и са анкетирани 5 503 лица.

Анкетираните лица попълват дневник за използване на времето за един работен и за един почивен ден, въпросник за домакинството и индивидуален въпросник, а работещите лица - и седмичен график за отработеното време. В дневника за използване на времето денонощието е разделено на времеви интервали по 10 минути. Записаните в свободен текст дейности се класифицират по хармонизирана за страните -членки на ЕС класификация.

Основните групи дейности са: лични грижи, заетост, обучение, домакинска работа, доброволна работа и помощ, свободно време, пътуване и други неклассифицирани.

#### Бюджет на времето на населението по основни дейности в периода октомври 2009 - октомври 2010 година

Основна дейност	Средно на участващо лице - часове			Относителен дял на участващите в дейността - %		
	Общо	Мъже	Жени	Общо	Мъже	Жени
ЛИЧНИ ГРИЖИ	12:20	12:30	12:10	100,0	100,0	100,0
ЗАЕТОСТ	07:14	07:18	07:08	32,9	38,5	28,0
ОБУЧЕНИЕ	05:33	05:32	05:34	6,0	6,2	5,9
ДОМАКИНСКА РАБОТА	03:54	02:49	04:40	87,6	78,9	95,0
ДОБРОВОЛНА РАБОТА И ПОМОЩ	02:13	02:12	02:14	5,1	5,0	5,3
СВОБОДНО ВРЕМЕ	04:30	04:58	04:05	98,2	98,4	97,9
ПЪТУВАНЕ	01:13	01:15	01:11	79,0	84,1	74,6
НЕКЛАСИФИЦИРАНИ	00:38	00:37	00:39	4,3	4,6	4,1

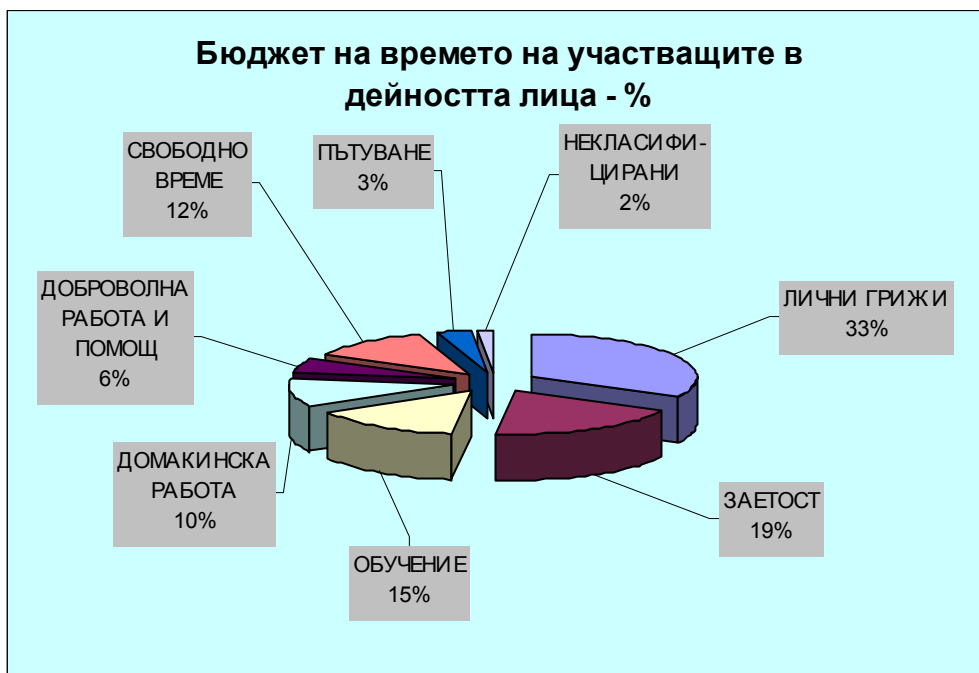


За представяне на данните от изследването се използват следните показатели:

- средно време на едно участващо в дейността лице (в часове и минути) - средното време изразходвано от лицата, действително извършвали дадена дейност в рамките на едно денонощие;
- относителен дял на участващите в дейността лица (в проценти) - дял на лицата, които в деня на анкетирането им са участвали в дадена дейност.

В презентацията са разгледани резултатите за участващите в дейностите лица.

Най-голяма част от денонощието се отделя за лични грижи (33%), следвани от заетост (19%), обучение (15%), свободно време (12%), домакинска работа (10%), различни по вид пътувания, доброволна работа.



### Заетост

Включва се времето както за формална, така и за неформална заетост. Не се включват почивките и прекъсванията на работа, а само действително отработеното време. Като неформална заетост се класифицират дейности по производство на селскостопанска продукция не само за собствена консумация, но и за продажба на продукти на пазара; временна или случайна заетост; дейности по поддържане на домакинството, извършвани за други лица срещу заплащане; работа в помощ на членове на семейството или домакинството, които развиват собствен бизнес; просия, събиране и продажба на вторични суровини и др.

- Средно на ден едно лице, което работи (формална или неформална заетост), отделя 7 часа и 19 минути за трудова заетост (7 часа и 25 минути за мъжете и 7 часа и 13 минути за жените).



- Най-продължително - 7 часа и 39 минути на ден - работят лицата във възрастовата група 20 - 49 години, а най-кратко - лицата на възраст над 65 години - 4 часа и 36 минути.
- В периода 2001-2002 г. едно лице е работило средно по 7 часа и 51 минути дневно или е налице е намаляване на времето за трудова заетост с 32 минути.
- В периода 2001-2002 г. средната продължителност на работния ден в Белгия е 7 часа и 17 минути, в Естония – 7 часа и 58 минути, във Франция – 7 часа и 26 минути, в Германия – 7 часа и 5 минути, в Латвия – 8 часа и 8 минути, в Словения – 7 часа и 25 минути, в Швеция – 7 часа и 27 минути.

### *Неформална заетост*

С дейности, които се класифицират като неформална заетост са били ангажирани 7% от безработните, 0.9% от учащите и 4.2% от пенсионерите.

- безработните лица, извършвали такива дейности, са отделили близо 3 часа от времето си за неформална заетост;
- учащите се - 4 часа и 45 минути;
- пенсионерите - 3 часа и 49 минути;
- в периода 2001-2002 г. неформалната заетост е имала по-голяма продължителност - 5 часа и 34 минути

### **Обучение**

Включва се времето за учебни часове и лекции, за домашни занимания и за обучение в курсове (вкл. шофьорски), школи и други, несвързани с формалното обучение в учебни заведения.

- лицата, които посещават училище или университет, отделят 5 часа и 17 минути за занимания в клас и 2 часа и 12 минути за учене в къщи;
- най - много време за обучение отделят лицата на възраст до 19 години - 5 часа и 59 минути дневно; следвани от 20 - 24 годишните - 4 часа и 59 минути;
- 2 часа и 26 минути дневно отделят за обучение в свободното си време младежите до 19 години, а лицата на възраст от 20 до 24 години - 3 часа и 4 минути.

### **Лични грижи**

Хората отделят за лични грижи средно по 12 часа и 20 минути на ден. Това време се разпределя както следва:

- време за сън - 9 часа и 14 минути (38.5 на сто от денонощието);
- време за хранене - 2 часа и 8 минути (8.9 на сто от денонощието);



- време за миене, обличане, грижи за здравето и др. - 58 минути (4.0 на сто от денонощието).

Продължителността на времето, отделяно за лични грижи, се повлиява най-значимо от възрастта, физическото и здравословното състояние, продължителността и характера на трудовата и социалната активност.

- ✓ най-продължително спят лицата над 65-годишна възраст - 10 часа и 14 минути на ден и младежите до 19-годишна възраст - 9 часа и 33 минути.
- ✓ най-малко спят лицата на възраст 20 - 49 години - 8 часа и 35 минути.
- ✓ жителите на селата спят малко повече - 9 часа и 20 минути, отколкото живеещите в градовете - 9 часа и 11 минути.

В сравнение с изследването от 2001-2002 г. измененията в продължителността на времето, което хората отделят за лични грижи, са незначителни, тъй като последните не се повлияват от външни фактори, приблизително еднакви са и се определят главно от потребностите за възстановяване на организма.

### **Домакинска работа**

Значителна част от времето си хората посвещават на домакински труд. Това включва приготвяне на храна, почистване на жилището, пране, гладене, пазаруване и услуги, физически грижи за децата и време за учене, четене и игра с децата, грижи за домашните любимци и отделно от него време за разхождане на куче, време за отглеждане на селскостопански животни и растения и други.

**95% от жените и 78.9% от мъжете са отделили време за домакинска работа.**

- Домакинският труд отнема по 3 часа и 25 минути на ден за всички анкетирани лица.
- В сравнение с периода 2001-2002 г. се наблюдава намаление на продължителността на домакинския труд с 28 минути.
- В периода 2001-2002 г. домакинският труд в България продължава 3 часа и 53 минути или повече отколкото в редица Европейски страни: Белгия – 3 часа и 20 минути, Франция – 3 часа и 31 минути, Германия – 3 часа и 20 минути, Латвия – 2 часа и 58 минути, Литва – 3 часа и 25 минути, Словения – 3 часа и 49 минути, Швеция – 3 часа и 6 минути.

Жените се занимават с домакинството почти два пъти повече време от мъжете: 4 часа и 27 минути на ден, мъжете - 2 часа и 14 минути.

Съществени различия има в извършваните домакински дейности и продължителността на времето при мъжете и жените. Сред лицата, които са извършвали домакински дейности:

- 85.1% от жените и 33.7% от мъжете са приготвяли храна. Жените са отделили по 1 час и 45 минути, мъжете - 54 минути.



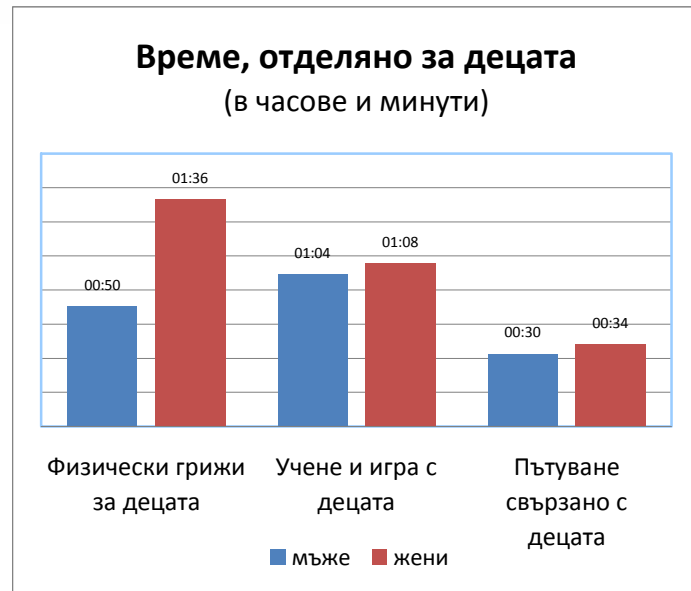
- Средно на ден 79.8% от жените са отделяли по 50 минути за измиване на чинии, а 23.3% от мъжете са се ангажирали с тази дейност по 32 минути.
- С почистване на жилището са се занимавали 22.8% от мъжете и 58.3% от жените, като отделеното време е почти еднакво - по 50 минути.
- С пране са се занимавали 17.6% от жените и 2.5% от мъжете; с гладене 6% от жените и 0.2% от мъжете.
- Мъжете отделят време основно за дейности, свързани с поддържане на домакинството - осигуряване на отопление и вода (събиране и цепене на дърва, палене на печка, местно парно, бойлер) - 59 минути, отглеждане на селскостопански растения - 2 часа и 27 минути, отглеждане на селскостопански животни - 1 час и 34 минути, пазаруване - по 37 минути.



Във времето за домакинска работа се включва **и времето за грижи за децата**. Домакинствата, които имат деца, отделят за тях средно по 2 часа и половина на ден.

Това време се разпределя, както следва:

- За учене, четене и игри с децата се отделя 1 час и 7 минути дневно, почти по равно от мъжете и от жените.
- Физическите грижи за децата (къпане, преобличане, хранене) отнемат средно по 1 час и 25 минути, като жените са тези, които посвещават повече време на такива грижи - 1 час и 36 минути на ден, срещу 51 минути за мъжете.
- В периода 2001-2002 г. за учене, четене и игри с децата се е отделяло същото време, а физическите грижи са отнемали по-малко време - 1 час и 16 минути.

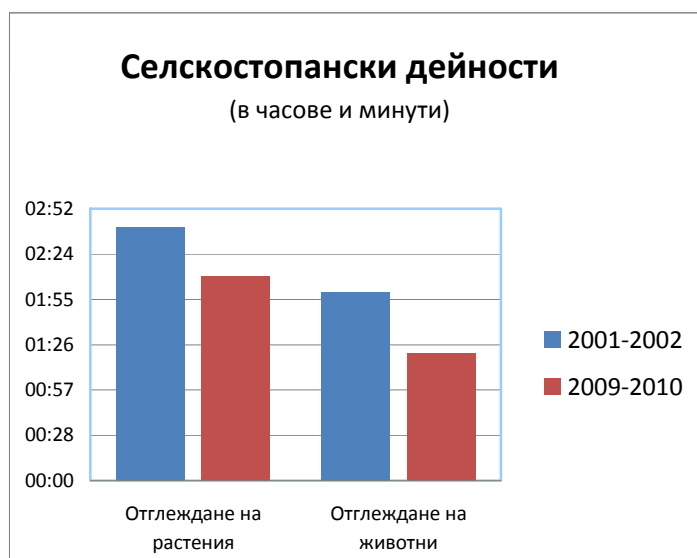


Има дейности, които не са сред масово практикуваните, но отнемат значителна част от времето на лицата, които се занимават с тях. Такива са заниманията с:

- различни занаятчийски дейности, за които 6% от лицата отделят по 1 час и 46 минути дневно;
- грижи за домашните любимци в къщи - (5% от анкетираните) - по 25 минути;
- разхождане на куче (2% от анкетираните) - по 56 минути на ден.

Друг елемент на домакинската работа е **отглеждането на селскостопански растения и животни**. Включват се дейностите за отглеждането на селскостопански растения и животни за собствена консумация, а не с пазарна цел.

- едно лице, **което се занимава** с отглеждане на селскостопански **растения**, отделя за тази дейност по 2 часа и 10 минути на ден (2 часа и 27 минути за мъжете и 1 час и 55 минути за жените);
- за отглеждане на селскостопански **животни** се отделят по 1 час и 21 минути дневно (1 час и 34 минути за мъжете и 1 час и 3 минути за жените);
- в сравнение с периода 2001-2002 г. се наблюдава намаление на времето, отделяно за отглеждане на растения, с 31 минути и на селскостопански животни - с 39 минути.



Независимо от наблюдаваното намаление все още делът на времето, което се отделя в България за отглеждане на селскостопански растения и животни, е 2 до 3 пъти по-висок от средния за повечето европейски страни. В периода 2001-2002 г. за отглеждане на селскостопански растения в България са се отделяли по 2 часа и 41 минути, в Естония - 2 часа и 10 минути, в Латвия - 2 часа и 27 минути, в Словения - 2 часа и 7 минути, докато в по-развитите страни това време е: във Финландия - 1 час и 9 минути, във Франция - 1 час и 40 минути, в Германия - 1 час и 25 минути, в Швеция - 1 час и 4 минути.

За отглеждане на селскостопански животни в България са се отделяли по 2 часа дневно, в Естония - 1 час и 40 минути, в Латвия - 1 час и 38 минути, в Словения - 1 час и 50 минути, докато във Франция това време е 57 минути, в Германия - 1 час и 5 минути, в Швеция - 56 минути.

### Свободно време

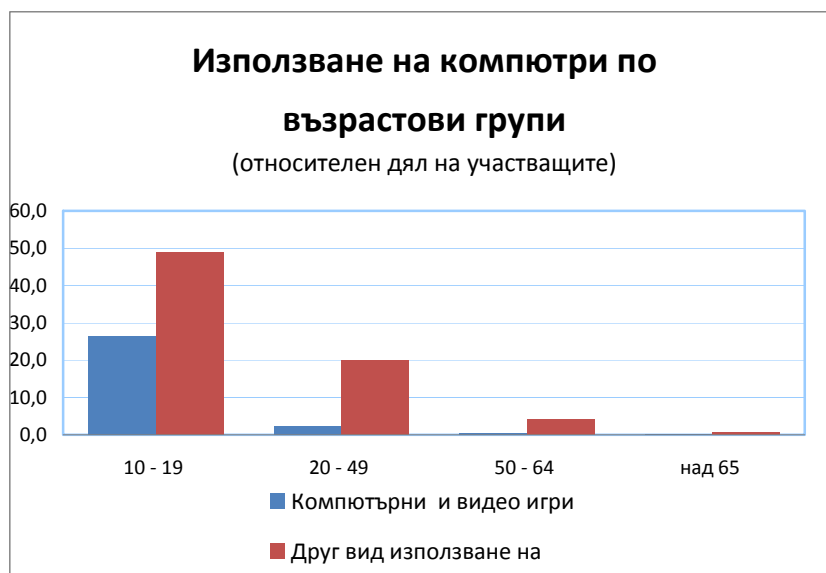
Почти всеки (98 % от анкетираните) отделя време за дейности като гледане на телевизия, четене на книги, разходки, туризъм, спорт, игри, занимания с компютри и други.

- свободното време *средно на едно анкетирано лице* възлиза на 4 часа и 25 минути;
- Най-много свободно време имат лицата на възраст 10 - 19 години (близо 6 часа) и на 65 и повече години (5 часа и 15 минути), а най-малко - лицата във възрастите 20 - 49 години (3 часа и 45 минути);
- През свободното си време българите основно гледат телевизия - 2 часа и 43 минути на ден; разговарят със семейството или с приятели, роднини, познати - 36 минути на ден; разхождат се - 12 минути дневно;



В сравнение с периода 2001-2002 г. значително е нараснало времето, което се отделя за занимания с компютри (търсене на информация, четене и сърфиране в мрежата, чатене, писане на електронни писма) - 12.2% от лицата са отделили дневно 1 час и 37 минути. Ако към това време се добави и времето, през което лицата играят компютърни и видеоигри - 1 час и 39 минути на ден за едно участващо в дейността лице, се вижда, че заниманията с компютри трайно са навлезли в ежедневието и заемат второ място по продължителност в рамките на свободното време след телевизията.

- Най-много време на компютрите посвещават най-младите (до 19 годишна възраст) - 26.5% от тях се занимават по 1 час и 44 минути с компютърни игри и 49% - с друг вид използване на компютри по 1 час и 57 минути.
- 20% от лицата на възраст 20 - 49 години отделят средно по 1 час и половина за друг вид използване на компютри и 2.3% от тях - по 1 час и 31 минути се занимават с компютърни игри.
- По-малко време за компютърни занимания отделят анкетираните лица на възраст 50 - 64 години - по около 1 час и 14 минути за двата вида дейност, като дялът на участващите също е нисък - 0.5% за игри и 4.2% за друг вид използване на компютри.
- 0.7% от лицата над 65-годишна възраст също отделят от свободното си време за занимания с компютри - 1 час за игри и 1 час и 18 минути за друг вид използване на компютри.



*21% от мъжете и 15 % от жените се занимават със спорт и дейности на открито през свободното си време.*

- Лицата, които спортуват, отделят за това по 2 часа дневно.





- По 1 час и 33 минути се отделят за ходене и туризъм и също толкова за забавления и културни дейности (кино, театър, концерт).
- По 1 час и половина се отделя за различни видове хобита и игри (свирене на музикални инструменти, писане на поезия, проза, колекционерство, игра на карти, шах, домино, залагане на комар и др.).
- За четене на книги се отделят по 1 час и 20 минути дневно, а за четене на периодика и специализирана литература - 50 минути. 4% от анкетираните са чели книги и 15.3% - периодика и друга литература в деня на анкетирането.

### **Пътуване**

Във времето за пътуване се включват всички пътувания. 79% от анкетираните лица са пътували в деня на анкетирането им, а средното време, отделено за едно пътуване, е 1 час и 13 минути.

- За отиване и връщане до/от работа лицата отделят по 1 час и 5 минути дневно, а учащите - по 1 час и 7 минути.
- Следващи по продължителност са пътуванията, свързани с грижи за домакинството - 56 минути дневно, и със свободното време - 53 минути.
- За пътувания с цел пазаруване и услуги се отделят по 36 минути.
- За пътувания, свързани с грижи за децата - по 33 минути.

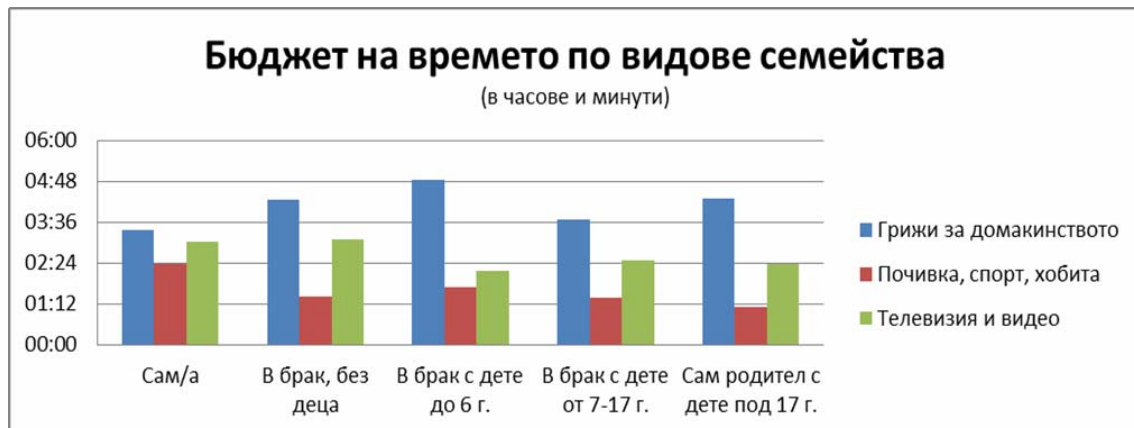
### **Бюджет на времето и семейна ангажираност**

Разпределението на времето се повлиява значително от начина на живот на отделния човек, от това дали живее сам или в семейство, дали има или няма деца и от тяхната възраст.

- Най-продължително - по 7 часа и 31 минути работят лицата, чието най-малко дете е на възраст от 7 до 17 години, а най-малко - самотни родители, чието най-малко дете е на възраст под 17 години - 6 часа и 47 минути дневно.
- Най-много време за грижи за домакинството се отделят от лицата, живеещи в брак или съжителство и чието най-малко дете е на възраст до 6 години - по 4 часа и 49 минути на ден, следвани от самотни родители, чието най-малко дете е на възраст под 17 години - 4 часа и 17 минути, а най-малко - от лицата, които живеят сами или в домакинството на родителите си - 3 часа и 21 минути.
- Най-много време за сън отделят лицата, които живеят сами или в домакинството на родителите си - по 9 часа и половина на ден, а най-малко - лицата, живеещи в брак или съжителство, чието най-малко дете е на възраст от 7 до 17 години - по 8 часа и 24 минути на ден.
- Свободното време е с най-малка продължителност за лицата с деца - 3 и половина часа дневно, а с най-голяма - за лицата, които живеят сами или в домакинството на родителите си - над 5 часа.



- Най-много телевизия гледат лицата, които живеят сами или в домакинството на родителите си и тези, които живеят в брак или съжителство, но са без деца - над 3 часа дневно, а най-малко семействата с деца под 6 години - малко повече от 2 часа.



#### Бюджет на времето по месеци и по дни от седмицата

В зависимост от извършваната дейност се наблюдават някои различия в начина, по които хората използват времето си през различните месеци от годината. Така например макар и относително постоянно, времето, отделено за сън, хранене и хигиена варира в рамките на годината. Най-продължително хората спят през месец май - 9 часа и 24 минути, а най-малко - през месец ноември - 9 часа и 3 минути. Телевизия се гледа най-продължително през ноември, януари и февруари - над 3 часа дневно, а най-малко през август и септември - около 2 часа и 40 минути.

В делничните дни българите спят половин час по-малко отколкото в събота и неделя, както и отделят почти половин час по-малко за хранене и хигиенни грижи. В почивните дни свободното време е с около 40 минути повече.

Най-продължително е времето за заетост през юни, юли и август - над 7 часа и половина, а най-малко през февруари - 6 часа и 38 минути.

**В допълнение към разгледаните основни дейности има и такива, които са извършвани от малък брой анкетирани лица, но заемат значителна част от времето на лицата, които се занимават с тях. Такива са:**

- неформалната помощ за друго домакинство (пазаруване, готвене, чистене, помощ при къпане и обличане, на малки деца или възрастни, които живеят в отделно домакинство) - 2 часа и 14 минути на ден;
- организационна работа (за групи или организации, като член на комитет, доброволни бригади, групи по местоживееене) - 1 час и 33 минути;
- гостуване и празненства - 1 час и 24 минути;



- дейности, свързани с участие (в сбирки на социални, политически, екологични и др. организации, гласуване) - 1 час и 15 минути.

\*\*\*

1. В сравнение с 2001-2002 г. се увеличава делът на времето, което анкетираните лица отделят за трудова заетост в рамките на денонощието от 7.2 на 9.9% на сто, но намалява продължителността на времето, което заетите отделят за основна или допълнителна работа от 7 часа и 51 минути на 7 часа и 19 минути.

2. Независимо от намаляването на продължителността на домакинския труд делът му в рамките на денонощието и в сравнение с другите европейски страни остава все още висок.

3. Намалява продължителността на времето, отделяно за селскостопански дейности, като елемент от домакинската работа. Времето за отглеждане на растения намалява от 2 часа и 41 минути на 2 часа и 10 минути, а на животни от 2 часа на 1 час и 21 минути.

4. Наблюдава се увеличение на свободното време на населението и настъпват промени в начина на оползотворяването му. Увеличава се чувствително времето посветено на използване на компютри, от общо 1 час и 32 минути през 2001-2002 г. на 3 часа и 16 минути през 2009-2010 година.

***Данните от изследването на бюджета на времето могат да бъдат използвани за:***

- характеризиране на националните особености в използването на времето и сравнения с други страни;
- допълване на анализите за икономическото развитие с оценка на дела на продукцията, създавана в домакинствата;
- различия в бюджета на времето по пол и разработване на политики за преодоляване на неравенството;
- разработване на програми за оптимизиране на дейността на транспортните и комунални услуги, изграждане на детски заведения, спортно-развлекателни заведения и др.;
- разработване на политики, подпомагащи включването на подрастващите и младежите в социалния живот.

Данни от изследването са публикувани на Интернет страницата на НСИ в рубриката Преброяване 2011: <http://www.nsi.bg/census2011/pagebg2.php?P2=159>