



МОЖЕМ ЛИ БЕЗ ЗАВИСИМОСТИ?

Анкетно проучване сред ученици от 8. до 12. клас относно алкохола, цигарите и наркотиците



АБСТРАКТ

Настоящото проучване се фокусира върху употребата на вещества, имащи потенциал за пристрастяване, сред подрастващото население. Главната цел на това изследване е да се види как се пораждат зависимостите и да бъде дадено решение на проблема с тях.

ВЪВЕДЕНИЕ

Пристрастяването е един от главните проблеми, засягащ огромна част от днешното население. В това число влизат алкохола, тютюневите изделия и наркотиците – главните убийци от тази категория. Това се случва поради липсата на достатъчно внимание към хората, страдащи от този проблем. Когато зависимият престане да приеме веществата, към които е развил зависимост като алкохол и наркотици, той изпитва редица физически и психически странични ефекти. За съжаление, за много зависими тази първоначална трудност при спирането на употребата е непосилна.

МЕТОДИКА

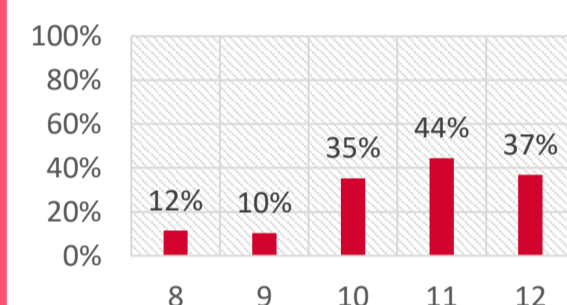
Анализирант се данните от отговорите на анкета относно алкохола и цигарите (Анкета 1.), проведена сред 144 ученици в гимназиален етап (ученици от 8. до 12. клас), и отделна анкета за останалите наркотични вещества (Анкета 2.) сред 266 представители на същата група.

ЗОПИКЛОН КОКАИН ТРЕВА НИКОТИН ЕКСТАЗИ ХЕРОИН
ДИМЕТИЛТРИПАМИН АЛКОХОЛ СИНТЕТИКИ МЕТАМФЕТАМИН

НАРКОТИЦИ

От запитаните 27,4% са употребявали наркотици. В 8. и 9. клас процентът не надминава 12%, но в

Процент на учениците, употребявали наркотици



10. клас употребата рязко скача над три пъти. Лесно се вижда че по-големите ученици са по-склонни да опитат наркотици.

Употребата на наркотици главно се забелязва в двете крайности - или само веднъж, или често. Това ни показва че който реши да пробва повече от един път, има по-голям шанс да се пристрасти.

Колко често сте употребявали наркотици?

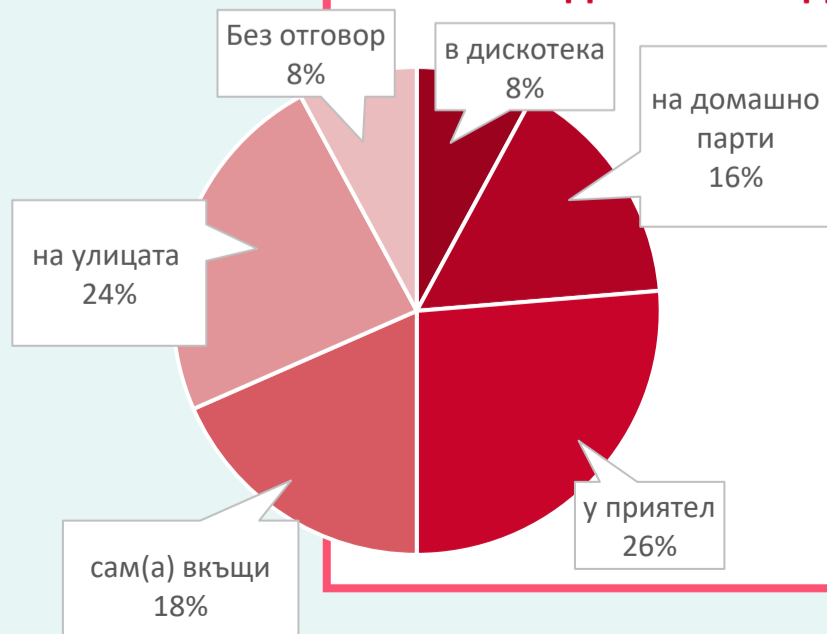


Каква беше причината да употребите наркотици за първи път?

На диаграмата вдясно са показани причините, поради които хората са опитали наркотици за първи път. При почти половината това е любопитството. Едва 8% смятат, че им е било повлияно от обкръжението.



Къде за последно употребихте наркотици?

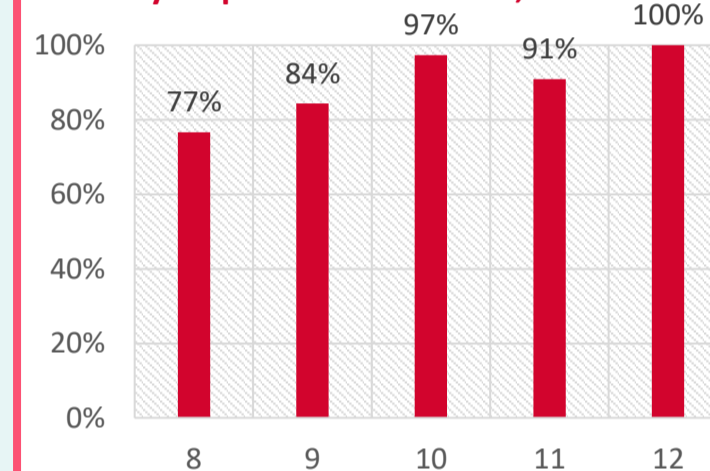


Най-често учениците, които прибегват до наркотици са: на парти в приятел или на улицата (в парка). Най-малък е делът на учениците последно употребили наркотични вещества в дискотека.

АЛКОХОЛ И ЦИГАРИ

Още в началото на гимназиалния етап над 2/3 от учениците са опитвали алкохол.

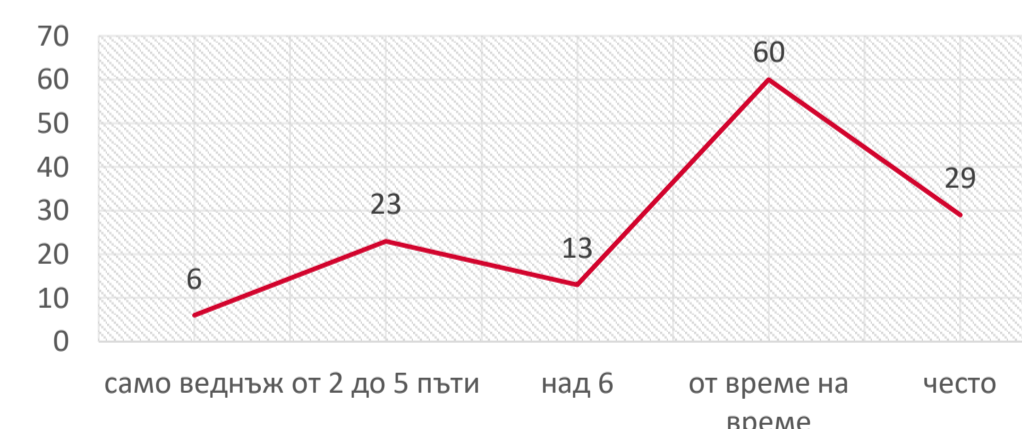
Процент на учениците, които са употребявали алкохол, по класове



С възрастта процентът достига стойности над 90% за всички от десети нагоре, като сред запитаните 12-класници няма такива, които да не са употребявали алкохол.

Употребата на алкохол, за разлика от наркотиците, не се наблюдава в двете крайности, а е концентрирана върху една стойност - "от време на време". Все пак не малко е и количеството хора които са дали отговор "често". Това показва че макар и в по-малък обхват, алкохолът е също толкова опасен колкото и наркотиците.

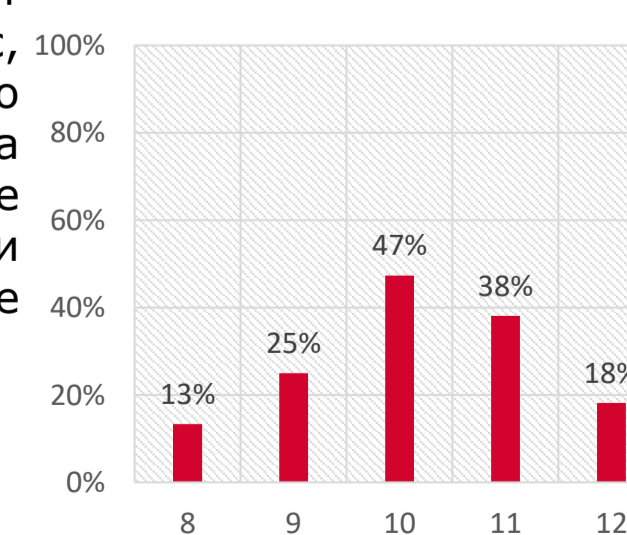
Колко често сте употребявали алкохол?



Сред десетокласниците се наблюдава пик на процента пушачи (47%).

Въпросният процент расте до този клас, след което рязко спада, като стойността при 12-класниците (18%) е близо до тази на осмокласниците (13%).

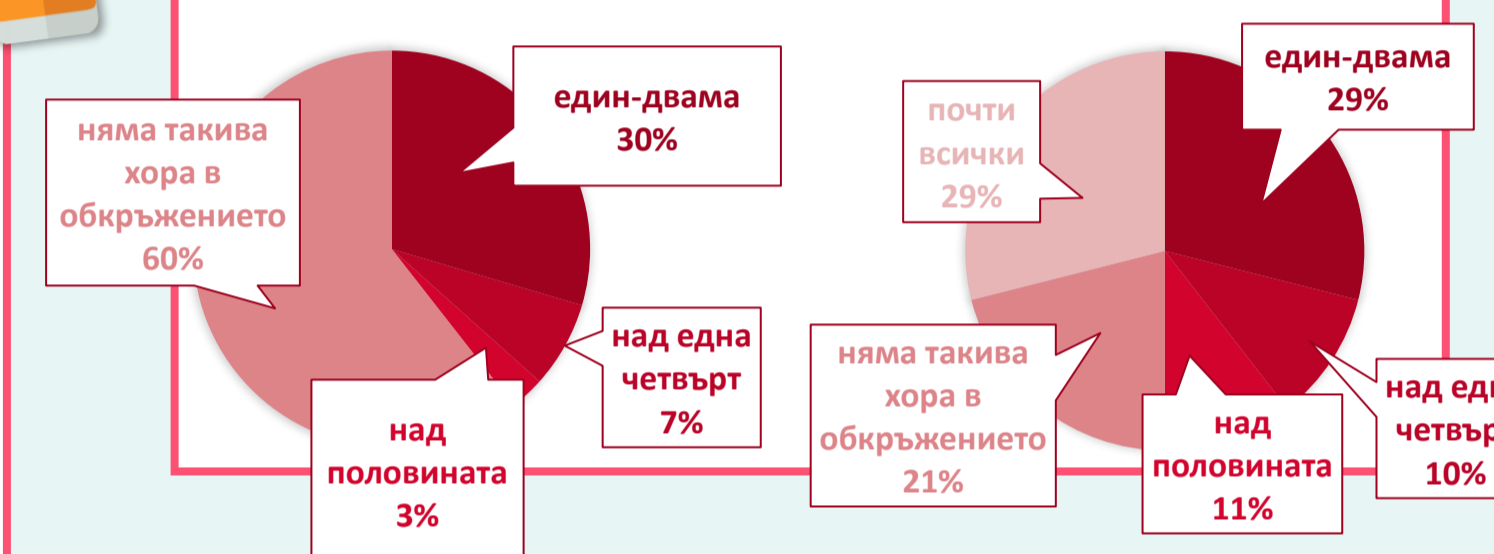
Процент на учениците - пушачи по класове



ОБКРЪЖЕНИЕТО

От резултатите ясно се вижда тенденцията ученици, които дружат с хора които употребяват наркотици също да им подражават. Причините за това са няколко като например това те да не искат да се отделят от компанията или са били принудени и те да пробват и други. Главната идея тук е, че компанията, в която се намират, пряко засяга техните интереси и увеличава шанса да прибегнат към това, което и останалите употребяват.

Каква част от обкръжението Ви употребява наркотици? Отговори на неупотребяващи (вляво) срещу употребяващи (вдясно)



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Забелязва се, че още от ранна възраст хората проявяват интерес към наркотиците и алкохола. Любопитството към първия опит, обкръжението с което дружат и идеята да се забавляват са главните причини за прибегването на тийнейджърите към тези вещества. Това води до доста голяма част от тях да стигнат до по-тежки крайности, а именно и пристрастяването. За да бъде намален броят на хората, стигнали до тази част, трябва всеки да предприеме минималните мерки:

- да не дружи с хора, които го подтикваат към опитване на наркотици или прекомерна употреба на алкохол;
- родителите да обръщат повече внимание на децата си и да внимават в какви среди ще попаднат;
- когато някой негов познат страда от проблем с наркотиците и/или алкохола, да се свърже с център за помощ на зависимите, за да му помогне;

Зависимостта е доста сериозен проблем, на който не се обръща достатъчно внимание. С тези малки стъпки можем да помогнем на някого преди вече да е късно.

Важно: Безплатна Национална телефонна линия за консултации и насочване по въпросите на зависимостта към наркотични вещества и алкохол 0800 133 22

Източници:
информация – авторска
снимки – <https://www.flaticon.com/>

